

BETERE ZORG EN MINDER GEZONDHEIDSVerschillen

In de komende jaren stijgt het aantal inwoners van Den Haag, Rijswijk, Leidschendam-Voorburg en Wassenaar en het percentage ouderen in de regio ook. Dat betekent dat de vraag naar zorg toe zal nemen. Health Campus Den Haag probeert daarom de zorg innovatiever en efficiënter te maken en – ook heel noodzakelijk – de gezondheidsverschillen per wijk te verkleinen. Dataverstrekkingen van anonieme patiëntengegevens zullen daarom plaatsvinden. Bezwaar maken daartegen is mogelijk.

Hoe groot zal de vraag naar zorg in de Haagse regio in de toekomst zijn, bijvoorbeeld over vijf of tien jaar? En hoe moet het aanbod er dan uit zien? Dat de vraag toeneemt is wel duidelijk. Er wonen nu 740.000 mensen in Den Haag, Rijswijk, Leidschendam-Voorburg en Wassenaar en naar verwachting zijn dat er 830.000 over tien jaar. Bovendien groeit het aantal ouderen en zijn veel zorgprofessionals nu al overbelast. Het aantal huisartsenpraktijken zal bijvoorbeeld dus moeten toenemen. Maar wellicht kan de zorg in sommige gevallen ook slimmer en meer op maat georganiseerd worden?

Met deze vragen houdt Health Campus Den Haag, onderdeel van het Leids Universitair Medische Centrum, zich bezig. Onder de paraplu van de Health Campus Den Haag is een samenwerkingsverband tot stand gekomen van de Haaglandse huisartsenorganisatie Hadoks, de Gemeente Den Haag, de Haagse ziekenhuiskoepels Haga en HMC, het Reinier de Graaf Gasthuis, de Parnassia Groep, de GGD, de Haagse Hogeschool, het Leids Universitair Centrum en de Universiteit Leiden. Tegelijkertijd wil de organisatie de gezondheidsverschillen in de regio verkleinen, want tussen de wijken in de Haagse regio zijn niet alleen grote welvaartsverschillen, ook op het gebied van de gezondheid en zelfs de levensverwachting zijn de verschillen groot. Overgewicht, diabetes en hart- en vaatziekten komen bijvoorbeeld meer voor in de ene wijk dan de andere.

Hoe vaak naar de huisarts

Huisartsen en ziekenhuizen signaleren nu allerlei problemen die ze zelf niet kunnen onderzoeken, legt Egbert Vos, programmadirecteur bij Health Campus Den Haag, uit. 'Onze onderzoekers kunnen dat samen met de ziekenhuizen en de overige partners wel.' Zo melden ziekenhuizen dat veel patiënten niet naar de huisarts gaan en pas bij ernstige klachten naar de Spoedeisende Hulp komen. 'Dus onderzoeken we hoe we zware gezondheidsproblemen kunnen voorkomen en hoe we ervoor kunnen zorgen dat patiënten eerder naar de huisarts gaan.'

Op dit moment krijgen alle bewoners van de Haagse regio dezelfde manier behandeling. 'Onze onderzoeksresultaten helpen te bepalen hoe vaak iemand met een chronische aandoening, zoals diabetes, bijvoorbeeld naar de huisartspraktijk moet komen,' legt dr. Rimke Vos, epidemioloog en onderzoeker van Health Campus Den Haag, uit. 'We kunnen een beter beeld van de patiënten krijgen door niet alleen gebruik te maken van medische risicofactoren, maar ook van gegevens over iemands sociale omstandigheden. Zo kunnen we ze meer passende zorg en ondersteuning bieden, waarbij patiënten de juiste zorg op de juiste plaats ontvangen.'

Meer informatie: <https://healthcampusdenhaag.nl/nl/>

The logo for Health Campus Den Haag consists of two overlapping circles. The larger circle on the left is dark blue and contains the text 'Health Campus' in white. The smaller circle on the right is a lighter blue and contains the text 'Den Haag' in white.

Health
Campus

Den
Haag

Onderzoek voor efficiëntere zorg

Sommige bewoners van de Haagse regio krijgen opvallend jong een hart- of vaatziekte, vertelt huisarts Janet Kist, een andere onderzoeker van Health Campus Den Haag. 'Dankzij ons onderzoek weten we nu dat we sommige mensen eerder moeten opsporen en beter anders kunnen behandelen zodat we hun kans op hartaanvallen en beroertes kunnen verkleinen.'

De partners van Health Campus Den Haag beschikken over heel veel data van patiënten. Die patiënten data zullen voortaan worden gedeeld met het CBS en aldaar worden verrijkt met andere gegevens zodat Health Campus Den Haag hiermee wetenschappelijk onderzoek kan doen. Ook zijn er steeds meer huisartsen(praktijken) uit de Haagse regio die hun anonieme data ter beschikking stellen voor deze doeleinden. De data zijn dus alleen in niet-herkenbare vorm toegankelijk, en ook alleen voor wetenschappers. Egbert Vos: 'Tot voor kort werden die gegevens nog weinig gedeeld en aan elkaar gekoppeld.' Hij benadrukt dat de data anoniem zijn en niet naar personen te herleiden zijn. En als je als patiënt niet wilt dat je medische gegevens geanonimiseerd gedeeld worden, kun je daar bij iedere samenwerkingspartner bezwaar tegen maken. 'De data geven ons echter een schat aan informatie voor ons onderzoek. Hierdoor kunnen we de zorg efficiënter en beter te maken en de gezondheidsverschillen per wijk kleiner.'